

Rokitnik cały liofilizowany BIO 1,8kg (2x0,9kg)

Kod Bakaliowo: 1561



UWAGA: Zdjęcie poglądowe dla całej rodziny produktów.

Dane techniczne:

- Waga **1.80**
- Waga **1.80**
- Rodzaj pakowania **2,70 kg (3x 0,90kg)**

Rokitnik zwyczajny (*Hippophae rhamnoides* L.), zwany również pospolitym, zajmuje drugie miejsce na liście owoców posiadających największe stężenie naturalnej witaminy C, wyprzedza go jedynie owoc dzikiej róży. Bogactwo witamin i mikroelementów sprawia, że rokitnik od wieków używany jest w ziołolecznictwie przeciwbólowo i wzmacniająco, przy dolegliwościach żołądkowych, chorobach reumatycznych i chorobach skóry. Owoce rokitnika zawierają rzadko spotykane w przyrodzie połączenie niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych: omega-3, omega-6, omega-7 i omega-9.



Rokitnik zwyczajny, zwany również rokitnikiem pospolitym, od dawna jest uznawany za roślinę o wielkiej mocy. Nazywano go „złotem Syberii” ze względu na jego właściwości prozdrowotne i powszechne występowanie w naturalnej florze. W medycynie tradycyjnej rokitnik zwyczajny był stosowany w leczeniu m.in. wrzodów żołądka. Rosyjscy kosmonauci używali jagód rokitnika w swojej diecie, co miało chronić przed promieniowaniem. Obecna nauka potwierdza jego działanie przeciwmiażdżycowe, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciwzapalne, przeciwcukrzycowe, przeciwnowotworowe, antydepresyjne, hematologiczne, a także pomocne w regeneracji organizmu po radioterapii i poprawie odporności.

Rokitnik jest bogatym źródłem składników odżywczych i bioaktywnych. Jagody rokitnika zawierają kwasy organiczne, aminokwasy (18 różnych), niezbędne kwasy tłuszczowe, fitosterol, flawonoidy, witaminy i minerały (24 minerały). Całkowita zawartość fitosteroli jest 4 do 20 razy wyższa niż w oleju sojowym. Nasiona stanowią cenne źródło oleju o wysokiej zawartości kwasu oleinowego.

Badania fińskich naukowców wykazały, że suplementacja rokitnikiem obniża poziom cholesterolu całkowitego, trójglicerydów i złego cholesterolu (LDL) i zwiększają poziom cholesterolu dobrego (HDL) w porównaniu do osób stosujących dietę bez rokitnika. Działanie przeciwbakteryjne i przeciwwirusowe zawdzięczamy głównie fenolowi (hipporamina), która pozytywnie hamuje szerokie spektrum chorób bakteryjnych i wirusowych, m.in. wirusa grypy i wirusa opryszczki, poprzez efekt hamowania wirusowej neuraminidazy obecnej w wirusie. Inne zalety rokitnika to łagodzenie objawów cukrzycy i leczenie jej powikłań. Efekt ten jest spowodowany obniżeniem stężenia glukozy we krwi poprzez dietę z suplementacją rokitnikiem zwyczajnym. Ponadto wykazano, że rokitnik ma pozytywny wpływ na łagodzenie objawów, takich jak zmęczenie, suchość w ustach i suchość oka, w chorobach innych niż cukrzyca.

Rokitnik wykazał także liczne pozytywne działanie na ochronę i leczenie chorób wątroby, która często jest uszkodzana przez leki, zanieczyszczenia środowiska, prowadzące do uszkodzenia, osłabienia lub nawet marskości. Zawarte w rokitniku nienasycone kwasy tłuszczowe, α -tokoferol czy β -karoten chronią wątrobę komórki przed uszkodzeniem przez hepatotoksyny, a flawonoidy działają ochronnie przed stłuszczeniem wątroby. Rokitnik zwyczajny może również przyczynić się do zapobiegania zwłóknieniu wątroby w przyszłości.

Rokitnik przyspiesza regenerację błon śluzowych przewodu pokarmowego, wzmacnia odpowiedź immunologiczną organizmu. Składniki rokitnika najbardziej wpływające na działanie immunomodulujące obejmują przede wszystkim flawonoidy, takie jak leukocyjanidyna i katechina, a następnie także izorhamnetyna, kwercetyna i kwasyna. Substancje te wzmacniają układ odpornościowy organizmu i zwiększają odporność na choroby.

Składniki: owoce rokitnika zwyczajnego BIO (*Hippophae rhamnoides* L.) 100%, poddane procesowi liofilizacji premium Lioforte, bez użycia mikrofal

Postać: owoce całe

Opakowanie 30g

Produkt w 100% polski

Certyfikowany ekologicznie

100% naturalny

Naturalnie bezglutenowy

Produkt odpowiedni dla wegan