

## Jagoda czarna leśna liofilizowana BIO 1,70 kg (2x 0,850kg)

Kod Bakaliowo: 1166



**UWAGA:** Zdjęcie poglądowe dla całej rodziny produktów.

### Dane techniczne:

- Waga **1.70**
- Waga **1.70**
- Rodzaj pakowania **1,70 kg (2x 0,850kg)**

Jagoda leśna (*Vaccinium myrtillus* L.), zwana jest również borówką czarną. W tradycyjnej medycynie, herbaty z suszonych owoców jagód były od wieków stosowane wspomagająco w leczeniu cukrzycy oraz chorób układu moczowego. Owocom przypisywano właściwości antibakteryjne, przeciwzapalne, antyseptyczne i ściągające. Obecnie suplementy zawierające ekstrakty z jagody czarnej są zalecane w przypadku problemów z krążeniem, wzrokiem, a także dolegliwościami układu pokarmowego, m. in. biegunką. Jagody zawierają liczne pierwiastki mineralne (potas,

mangan, cynk, wapń), witaminy (C, A, B, PP), antocyjany oraz błonnik.

Jagoda leśna (inne nazwy to: borówka czarna i borówka czernica) jest bogatym źródłem różnych fitoskładników, w tym antocyjanów, które wykazują szerokie spektrum funkcji biomedycznych. Obejmują one ochronę przed zaburzeniami sercowo-naczyniowymi, stresem oksydacyjnym wywołanym wiekiem, reakcjami zapalnymi i kilkoma chorobami zwyrodnieniowymi.

Antocyjany jagodowe poprawiają również funkcje neuronalne i poznawcze mózgu, zdrowie oczu, a także chronią integralność genomowego DNA. Regularne spożywanie jagody leśnej może być ważne dla zmniejszenia ryzyka chorób sercowo-naczyniowych poprzez obniżenie złego cholesterolu (LDL-C / TG) i zwiększenie dobrego (HDL-C).

Antocyjany wykazują również działanie antynowotworowe, poprzez zatrzymanie namnażania komórek nowotworowych, hamowanie procesu tworzenia się wolnych rodników i reaktywnych form tlenu oraz zapobieganie mutagenezie. Związki polifenolowe zawarte w jagodach mają również zdolność do hamowania wzrostu niektórych bakterii chorobotwórczych.

Ekstrakty z jagody leśnej chronią wątrobę przed uszkodzeniami wywołanymi czynnikami stresowymi, które przyczyniają się do znacznego podniesienia poziomu aminotransferazy alaninowej (ALT) i malonodialdehydu (MDA) - markera stresu oksydacyjnego. Podobne działanie ochronne ekstraktów borówkowych zaobserwowano w przypadku uszkodzeń nerek, spowodowanych podawaniem bromianu potasu, ulepszacza stosowanego w żywności do wybielania mąki. Bromian potasu ma właściwości kancerogenne, powoduje wzrost stężenia azotu mocznika i kreatyniny w surowicy krwi. Ekstrakty z jagody leśnej, mające silne właściwości antyutleniające przyczyniają się do obniżenia poziomu tych szkodliwych substancji, a co za tym idzie do zmniejszenia poziomu stresu oksydacyjnego wywołanego bromianem potasu.

Składniki: owoce jagody leśnej BIO (Vaccinium myrtillus L.) 100%, poddane procesowi liofilizacji premium Lioforte, bez użycia mikrofal

Postać: owoce całe

Opakowanie 30g

Produkt w 100% polski

Certyfikowany ekologicznie

100% naturalny

Naturalnie bezglutenowy

Produkt odpowiedni dla wegan